

學生姓名：繆欣庭
班別及班號：4A (6)
寫作題目：〈消失的人性〉
寫作時間：2025 年 10 月

〈消失的人性〉

曾幾何時，「人性」不只是生而為人的事實，而是一種深層的存在感，它代表著連結、同理心，以及彼此之間的責任感。那是一種看見他人時，能感受到自己的一部份的能力。但不知從何時開始，這樣的感受逐漸淡去。不是突然消失，而是慢慢地、悄悄地，如同一盞燈在無人注意的房間裏漸漸熄滅。

如今，我們活在一個前所未有進步的時代。科技讓我們瞬間跨越地理界限，資訊垂手可得，甚至連情感都能透過機器模擬。但在這一切的便利與效率背後，有些根本的東西正在流失人性，不是指生理上的人類，而是情感、道德與社會的那一面。

最明顯的改變，是人與人之間的距離。社交媒體原本是為了拉近彼此，如今卻常常讓人更孤單。我們滑過別人的生活，用表情符號代替真實的情感，我們用碎片化的語言溝通，卻越來越少真正的對話。即使身處人群之中，孤獨感卻越發強烈。我們築起的牆，不是沉默與分心。這種疏離不只存在於私人關係，也滲透進工作場所、學校與公共空間。效率凌駕於同理心之上，產能比關懷更被重視。我們被鼓勵要快、要精準、要競爭，但在這樣的節奏中，我們漸漸失去了那些慢而柔軟的部份、那些願意傾聽、願意理解、願意為他人停下腳步的能力。我們的生活節奏越來越快，卻越來越少時間真正「活著」。我們追求目標、完成任務、達成績效，卻忽略了身邊的人與事。當人與人之間的關係變得功能化、工具化，我們也逐漸失去了作為「人」的溫度。

殘酷並未消失，只是換了樣貌。它不再總是暴力或憤怒，有時是冷靜、有時是制度化、有時甚至是沉默。我們看到難民被拒於門外，貧困者被責怪為懶惰，人被簡化為統計數字。我們看到森林被焚毀、海洋被污染、真相被操弄，而這一切往往是為了利益。這不是無知，而是選擇性的忽視，是一種道德上的退化。最令人不安的，或許不是殘酷本身，而是我們對它的麻木。痛苦成了日常背景，新聞裏的災難不再震撼人心。我們不是不在乎，而是不知道該如何在乎。資訊太多，情緒太疲憊，習慣了看到苦難，卻不再感到悲傷。這種冷漠，不是天生的，而是長期累積的結果。當我們不再對他人的痛苦產生反應，人性也就一點一滴地消失了。

但人性並未完全消失，它只是被埋藏了起來。在那些不被報道的善行中，在那些默默付出的身影裏，在那些願意挺身而出的人身上，我們仍能看見人性的光芒。人性不是與生俱來的，它是一種選擇，一種每天都要練習的能力。選擇去關心，即使那很

困難；選擇去傾聽，即使那很耗神；選擇去行動，即使那很不方便。我們可以選擇在擁擠的地鐵上讓座，可以選擇在網絡上說一句溫暖的話，可以選擇在面對不公時不沉默。這些看似微小的行為，其實正是人性最真實的體驗。

如果人性正在消逝，那我們就該努力找回它。不是靠宏大的計劃，而是從日常開始。放慢腳步，認真聆聽，主動關懷。挑戰那些讓人失去尊嚴的制度，建立能讓人彼此扶持的環境。教導同理心，不只是情緒，而是一種能力。我們不需要完美，只需要真誠。記得每個人都有自己的故事、掙扎與希望。每一張臉背後，都是一個值得被尊重的生命。我們也需要重新思考「成功」的定義。是否只有財富與地位才算成功？還是能夠善待他人、守護良心，也是一種更高層次的成就？當我們將價值觀建立在競爭與比較之上，人性自然會被犧牲。但如果我們願意將關懷與尊重放在核心，也許我們能重新找回那失落的溫度。

人性的消逝不是一場突如其來的災難，而是一種漸進的侵蝕。但它並非不可逆轉。我們仍有機會重建那些失落的部份，不是靠政策，而是靠意念、關懷與勇氣。人性不是一種身份，而是一種實踐。而我們所選擇的每一個今天，都在創設明日的世界。願我們在這個快速變動的時代裏，不忘慢下來，看看彼此，聽聽彼此，記得我們是人，不是只會運作的機器。願我們在資訊洪流中，仍能保有一顆柔軟的心，願意感受、願意理解、願意陪伴。讓人性的光芒照亮世界。