

學生姓名：趙蔚琳
班別及班號：5A (4)
寫作題目：〈銘記與忘卻〉
寫作時間：2025 年 10 月

〈銘記與忘卻〉

「我們拼命想要記住的，終會模糊，而拼命想要忘記的，卻往往成為最頑固的印記。」這句話讓我回想起在生活中，我們時常面對着這些困擾。

記憶是我們生活中很重要的部份。我們努力去記住那些美好的瞬間，比如和家人一起團聚的溫馨時光，朋友間的歡聲笑語。這些記憶讓我們覺得生活充滿意義，對未來充滿期待。當我回想起童年時的快樂時光，心裏會很高興，彷彿時間從未流逝，幸福依然環繞在身邊。

然而，隨着時間的推移，這些珍貴的記憶卻常常顯得模糊。這讓我意識到了記憶是一個不斷重構和變化的過程。但遺忘卻是另一種痛苦的體驗。生活中，我們總會遇到一些不願意面對的事情，比如失去親人，遭遇挫折或經歷心碎。這些傷痛的記憶會深深地刻在我們心裏。儘管我們試圖逃避，試圖忘記，但它們往往在我們最不想回憶的時候，再次浮現。這種反覆的痛苦讓人感到無奈。

我曾經歷過一段難忘的時光，那是我失去一位親人的時候。儘管我努力去忘記那種痛苦，但每當夜晚時，往事總會如潮水般湧來，令我心如刀絞。慢慢地，我意識到：遺忘並不意味着抹去，而是學會與這些經歷共存，接受它們成為我生命的一部分。我們不能完全控制記憶的模糊和遺忘的頑固，但可以選擇如何面對它們。我們可以努力去珍惜那些美好的回憶，尋找能夠讓我們感到快樂的事情。同時，也要學會接受那些痛苦的經歷，從中學習轉化為成長的動力。

在和朋友的交流中，我發現分享彼此的經歷也是一種很好的方式。當我們傾訴自己的故事時，往往能夠獲得他人的理解和支持，這讓我感到不再孤單。通過這樣的互動，我們的痛苦似乎變得輕鬆了很多，而那些美好的回憶也在彼此的分享中變得更加有趣。

總而言之，記憶和遺忘是人生旅程中不可缺少的部分。我們需要學會在這兩者之間找到平衡。珍惜那些美好的瞬間，同時也要勇敢面對那些不願想起的傷痛。希望我們都在記憶與遺忘中，找到屬於自己的生命智慧與力量。